



GAZETKA SZKOLNA

Piątka na Piątkę

5

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 w Pionkach
im. Jana Pawła II

#ZOSTANWDOMU



W tym numerze:

1. Co ciekawego czeka nas w kwietniu
2. 1 kwietnia- Prima Aprilis
3. 2 kwietnia- Światowy Dzień Książek dla Dzieci i Dzień Autyzmu
4. Jak radzić sobie ze stresem?
5. Wielkanocny Przepisnik
6. Relaks z krzyżówką

Kwiecień 2020

1

**Prima aprilis
Międzynarodowy
Dzień Ptaków**

2

**Międzynarodowy
Dzień Książki Dla Dzieci
Światowy Dzień
Świadomości Autyzmu**

7

**Dzień Pracownika
Służby Zdrowia
Światowy Dzień Zdrowia**

12

**Dzień
Czekolady
Wielkanoc**

13

Dzień Scrabble

15

**Światowy
Dzień Sztuki**

17

**Światowy Dzień
Kostki Rubika**

18

**Międzynarodowy Dzień
Ochrony Zabytków**

22

Dzień Ziemi

23

**Światowy Dzień
Książki
i Praw Autorskich**

26

**Światowy Dzień
Własności
Intelektualnej**

27

**Światowy Dzień
Grafika**



ZMIERZ SIĘ Z WYZWANIEM Z OKAZJI PRIMA
APRILIS I PŁYNNIE WYPOWIEDZ PONIŻSZE
ŁAMAŃCE JĘZYKOWE ☺ POWODZENIA ☺

1. APOMINIKLEOPOTOPETECIWICZANKI

2. ARCHIWMILILIMIŁOPOTOPORTORYKAŃCZYK

3. DZIEWIĘĆSETDZIEWIĘĆDZIESIĘCIODZIEWIĘCIOTYSIĘCZNIK.

4. KOSMOPOLITAŃCZYKOWIANECZKOWIAŃSKA.

5. KONSTANTYNOPOLITAŃCZYKIEWICZÓWNA

6. ROZDEFRAGMENTOWANY DEFRAAGMENTATOR

7. WYINDYWIDUALIZOWALIŚMY SIĘ



2 kwietnia

Światowy Dzień Świadomości AUTYZMU

2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który został ustanowiony w roku 2007 przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu podnoszenia świadomości społecznej i propagowania wiedzy na temat tego zaburzenia.

Autyzm dziecięcy jest poważnym, całościowym zaburzeniem rozwoju, obejmującym sferę poznawczą, emocjonalną i społeczną

źródło: www.ore.edu.pl



Jak nie stresować się przed egzaminem- czyli coś dla każdego.

POZYTYWNE NASTAWIENIE

Zaufajcie sobie, uwierzcie w swoje umiejętności i posiadaną wiedzę. Jeśli wasz poziom przygotowania do egzaminu jest z kategorii tych pożałujcie Boże, to mimo wszystko liczcie na uśmiech losu. Czarne myśli powodują obniżenie samooceny, a tym samym wzmagają odczucie stresu i napięcia. Zajmijcie swoje myśli czymś innym, np. podumajcie o czekających was wakacjach, wyjściu na koncert. Jeżeli trudno jest wam okiełznać rozchwiane emocje, możecie wziąć do ręki jakiś przedmiot i przez pewien czas intensywnie wpatrywać się w niego – badać jego strukturę, kształt, zapach itp. Niektórym pomaga powtarzanie sobie w myślach „Dam radę. Pokonam strach. Odniosę sukces”. Nabranie dystansu, to klucz do sukcesu i zaliczenia egzaminu na najwyższą notę

RELAKS

Przed samym kolokwium, testem czy innym sprawdzianem waszych wiadomości, postarajcie się wygospodarować wolny czas na rekreację. Umysł musi się zregenerować po ogromnym wysiłku intelektualnym, żebyście potem olśnili egzaminatorów. Możecie np. wybrać się do kina, na basen, na kręgle.

SEN

Zarwane noce, ciągłe wkuwanie sprawiają, że czas przeznaczony na sen ogranicza się do minimum. Wymęczony organizm jest podatny na doznawanie negatywnych emocji, a tym samym trudniej jest się wam skoncentrować. Postarajcie się wyciszyć kłębiące w głowach myśli, które niejednokrotnie powodują bezsenność, ale spróbujcie wyciągnąć kości i uciąć sobie dłuższą drzemkę.

Dzięki zastosowaniu powyższych rad zwiększycie swoją kontrolę nad sposobem w jaki postrzegacie przeciwności losu. Warto podkreślić, że oprócz negatywnego stresu, jest też pozytywny, który pobudza do działania, dodaje energii i dziarskości. Postarajcie się wyeliminować destrukcyjne wrzenie, które nie ułatwia wam zdania egzaminu i ukierunkujcie swoje emocje w takim kierunku, by zmienić je w ochoczość i nabranie wigoru. Trzy głębokie wdechy, uśmiech na twarzy, wyprostowana postawa i marsz na egzamin.

Opracowano na podstawie:

<https://www.e-korepetycje.net/artykuly/10-sposobow-na-pozbycie-sie-stresu-przed-egzaminem>

*Wielkanocny Przepiśnik
czyli... podziel się z nami przepisem na swoje ulubione
danie, ciasto Wielkanocne. Najciekawsze wypróbujemy i
opublikujemy na naszej stronie.*



PRZEPIŚNIK 2020

Podziel się przepisem!

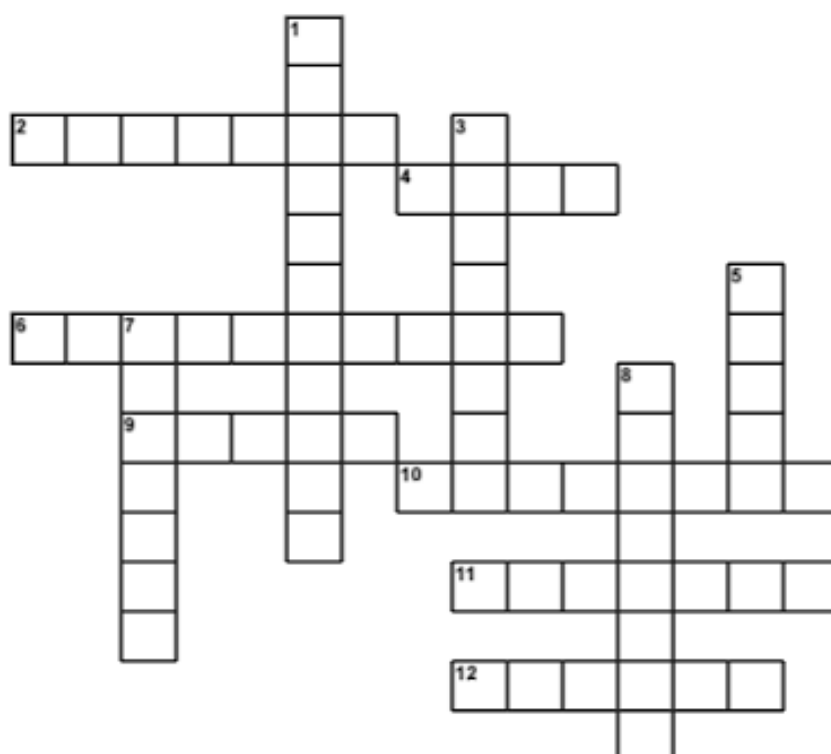
Relaks z krzyżówką

wpisz do krzyżówki nazwisko autora wskazanych książek

M	E	H	M	W	C	O	K	U	P	C	U	S	W	F	P	T	L	I
B	T	P	S	L	I	N	D	G	R	E	N	F	D	K	F	C	D	D
J	Y	B	I	G	S	E	W	F	C	N	E	J	B	E	W	N	U	R
U	W	B	P	T	K	K	I	F	W	T	S	O	B	D	W	U	M	U
B	R	O	Y	A	K	Z	G	R	Y	K	F	P	L	K	O	A	D	E
W	G	C	U	C	K	K	G	A	T	I	L	C	U	F	K	E	B	I
A	O	J	G	F	F	A	L	C	O	E	E	T	Z	G	A	J	R	B
Z	R	A	Y	J	G	L	J	Z	Z	W	Z	S	U	H	S	U	Z	A
L	Y	U	N	E	P	O	B	E	L	I	E	P	Y	N	D	A	E	M
D	B	E	D	N	A	R	E	K	D	C	Z	T	G	G	E	S	C	Z
K	P	Y	U	G	P	J	S	K	Z	Z	U	U	A	O	P	A	H	L
G	L	S	O	Y	U	W	J	A	W	O	R	C	Z	A	K	O	W	A
O	K	S	B	K	Z	P	E	Y	N	W	Y	R	P	N	E	R	A	B
G	H	D	M	W	I	E	R	Z	B	I	C	K	I	M	U	C	H	Z
G	I	T	A	G	Ń	N	M	E	E	E	Y	R	P	M	H	O	E	B
A	N	D	E	R	S	E	N	M	K	Z	Z	U	L	O	Z	H	L	T
M	H	A	D	J	K	S	C	O	R	Z	S	G	F	J	O	G	O	G
H	W	P	I	S	A	R	S	K	I	C	R	E	W	K	N	G	P	R
Y	M	W	G	A	U	I	P	P	N	B	B	R	W	M	C	U	F	A

WIERZBICKI
PAPUZIŃSKA
KASDEPKE
BRZECHEWA
ANDERSEN
CENTKIEWICZOWIE
KRUGER
JAWORCZAKOWA
PISARSKI
LINDGREN
FRĄCZEK
BEDNAREK

Podaj nazwisko autora!



Poziomo:

- 2. autor "Hobbita"
- 4. autor "Katarynki"
- 6. autor "Pani Twardowskiej"
- 9. autor "Opowieści z Narnii"
- 10. autor "Magicznego drzewa"
- 11. autor "Kajka i Kokosza"
- 12. autor "Chłopców z Placu Broni"

Pionowo:

- 1. autor "W pustyni i w puszczy"
- 3. autor "Akademii Pana Kleksa"
- 5. autor książki "Felix, Net i Nika"
- 7. autor "Pinokia"
- 8. autor "Mikołajka"



#ZOSTANWDOMU