

## Zdrowe przepisy

### SPAGETTI Z WARZYWAMI

#### Składniki:

(na 2 porcje)

- 200g zmielonego mięsa z indyka
- 4 łyżeczki oleju
- 100g marchwi
- 100g selera
- 50g pora
- 2 łyżeczki przecieru pomidorowego
- 4 pomidory
- 1 ząbek czosnku
- 1 mała cebula
- 60g makaronu spaghetti z mąki z pełnego przemiału (ciemny)
- Oregano, bazylią, sól, pieprz



Warzywa zetrzeć na tarce z grubymi oczkami i podsmażyć na oleju. Zalać wodą i dusić ok./10 min. Następnie dodać mięso i dusić kolejne 5 min. Dodać pokrojone pomidory, przecier i przyprawy. Przykryć. Dusić ok. 15 min. Makaron ugotować i połączyć sosem.

### CIASTO BEZ TŁUSZCZU BABCI JASI

- 5 średnich jabłek pokroić w kostkę/lub zetrzeć na dużych oczkach,
- rodzynki, skórka pomarańcza i inne bakalie zasypać 1 szklanką cukru i wstawić na godzinę do lodówki,
- 3 jajka roztrzepać na pianę,
- 2 szklanki mąki zmieszanej z 1 łyżeczką sody oczyszczonej i 1 łyżeczką proszku do pieczenia i to wszystko razem połączyć i dobrze wymieszać łyżką,
- piec 40 minut w średnio nagrzanym piekarniku

P.S. można dołożyć łyżkę kwaśnej śmietany i łyżkę mąki

### ZUPA PRZECIERANA

2 l wody, majeranek, tymianek, 2 marchewki, 5 ziemniaków, 1 seler, 1 pietruszka, sól, po łyżce na osobę kaszy jaglanej lub kukurydzianej.

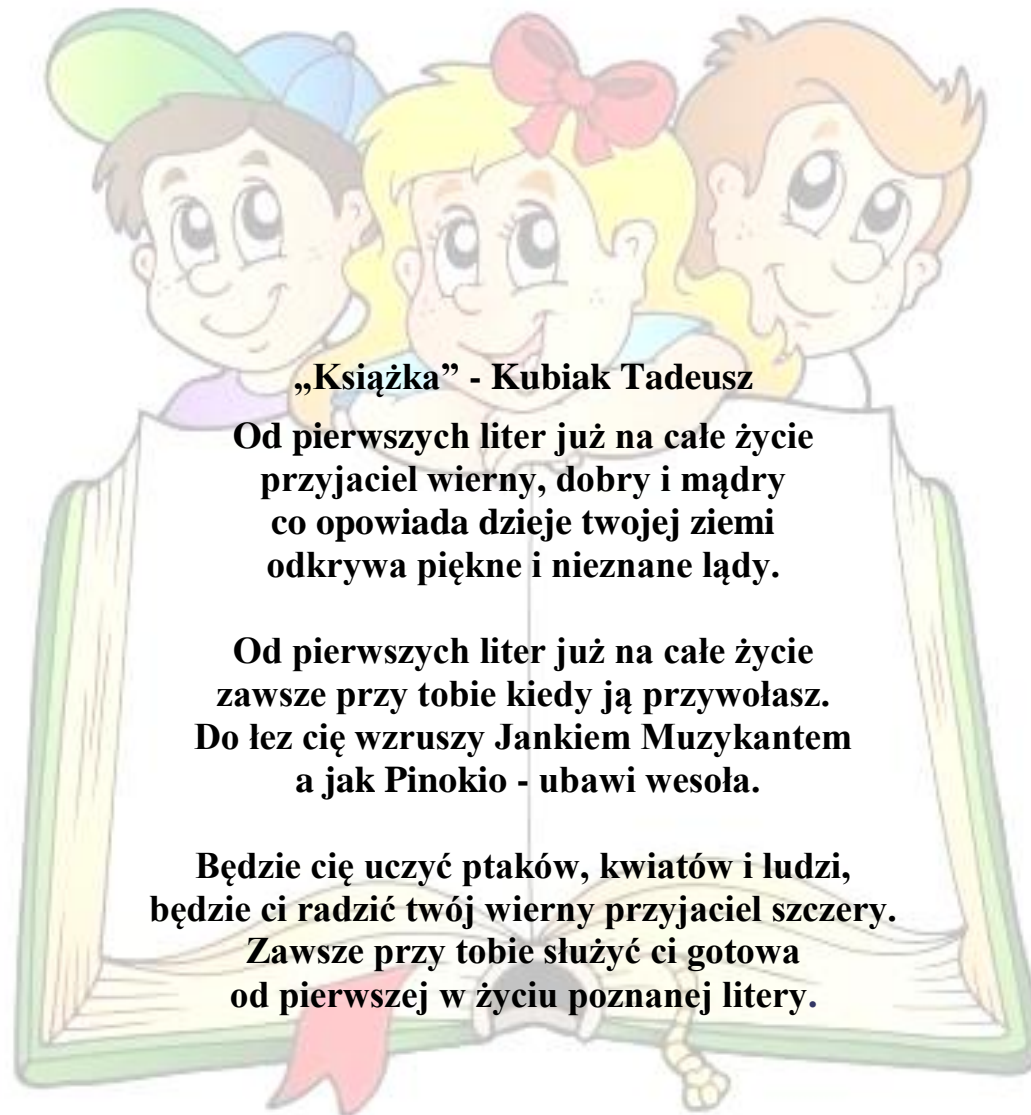
Majeranek, tymianek, potem marchew, ziemniaki i seler wrzucamy na wrzącą wodę. Dodajemy po łyżce kaszy jaglanej lub kukurydzianej na osobę i solimy. Gotujemy do miękkości i miksujemy. Gotową zupę posypujemy natką pietruszki, można zakwaszyć do smaku sokiem z kiszonych ogórków.

Smacznego!

**Redakcja Gazetki:** Uczniowie klasy Vc, VIa  
**Redaktorzy naczelni:** Sylwia Gałek  
**Opracowanie komputerowe** Lidia Czyżewska



Cena 1 zł



„Książka” - Kubiak Tadeusz

Od pierwszych liter już na całe życie  
przyjaciel wierny, dobry i mądry  
co opowiada dzieje twojej ziemi  
odkrywa piękne i nieznanne lądy.

Od pierwszych liter już na całe życie  
zawsze przy tobie kiedy ją przywołasz.  
Do lez cię wzruszy Jankiem Muzykaniem  
a jak Pinokio - ubawi wesola.

Będzie cię uczyć ptaków, kwiatów i ludzi,  
będzie ci radzić twój wierny przyjaciel szczerzy.  
Zawsze przy tobie służyć ci gotowa  
od pierwszej w życiu poznanej litery.

# ZNANI I LUBIANI

## Grzegorz Kasdepke

Autor wielu bestsellerów książkowych. Laureat licznych nagród i wyróżnień. Bohaterowie jego książek zawojowali nie tylko domowe biblioteczki, ale i szkolne podręczniki. Kuba i Buba, Detektyw Pozytywka, Kacper oraz jego niefrasobliwy tata – to tylko niektóre z opisanych przez autora postaci. Prywatnie: wielbiciel muzyki, śmiechu i leniuchowania! Najbardziej znany w Polsce pisarz dla dzieci i młodzieży.

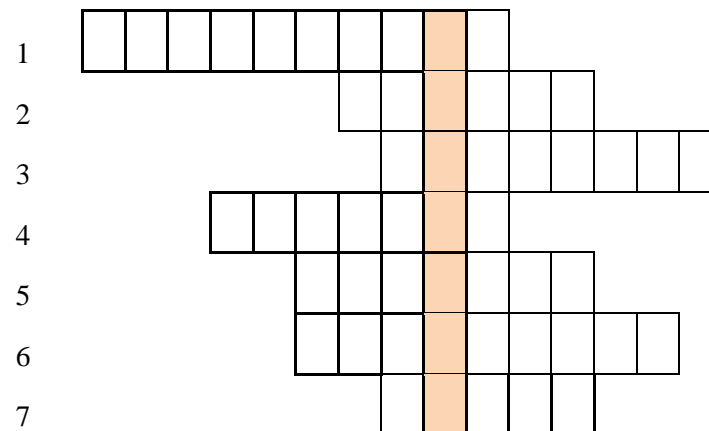


Książki podpisuje godzinami, bo każdy dostaje od niego osobistą dedykację. Mówi, że pisze z myślą o rodzicach, żeby nie nudzili się, gdy czytają dzieciom, a rodzice czekają na książkę, którą napisze tylko dla nich.



# Konkursy dla klas I-VI

## Krzyżówka dla klas I – VI



1. Przedmiot związany z liczeniem.
2. W nim codziennie piszesz na lekcji.
3. Drugi miesiąc wakacji.
4. Dopełniacz liczby mnogiej do rzeczownika „pisklę”
5. Wiosenna nowalijka (rze.....)
6. Białe, polne kwiatki. Tak też nazywa się market.
7. Magdalena to inaczej ...



Rozwiązanie (hasło krzyżówki) prosimy wpisać na kupon konkursowy, który należy złożyć do p. Sylwii Gałek lub wychowawcy klasy.

|                       |
|-----------------------|
| Hasło: .....          |
| Imię i nazwisko ..... |
| Klasa.....            |

# POZNAJEMY KULTURĘ EUROPEJSKĄ

Od 4 kwietnia ruszył w naszej szkole projekt czytelniczy „Poznajemy kulturę europejską”, który jest częścią większego programu - „Książki Naszych Marzeń”, a zarazem zgodny z zaleceniami fundacji ABCXXI „Cała Polska czyta dzieciom”

By uroczystie rozpocząć realizację projektu, wszystkie klasy zostały zaproszone na przedstawienie przygotowane przez klasę 5c, pod tytułem „Dziwny sen Hani”. Miało ono zachęcić dzieci do czytania książek jak i szanowania jej.

Projekt podzielony została na 4 tygodnie, a każdy tydzień to jedno państwo europejskie: Dania, Szwecja, Wielka Brytania i Polska. W czasie każdego tygodnia:

- Poszerzamy wiedzę ogólną na temat państw należących do UE
- Czytamy utwory wybranych pisarzy, robimy do nich plakaty, prezentacje, ilustracje
- Poznajemy sylwetki znanych pisarzy danego kraju, flagi, osłuchujemy się z językiem
- Poznajemy ciekawostki z danego kraju
- Zapraszamy ciekawych ludzi, poznajemy ich pasje i zainteresowania
- Rozwijamy i rozbudzamy zainteresowania czytelnicze
- Rozwijamy pasję czytania, pozytywnego nastawienia do książki i jej bohaterów
- Kształcimy pamięć, wyobraźnię dziecka.



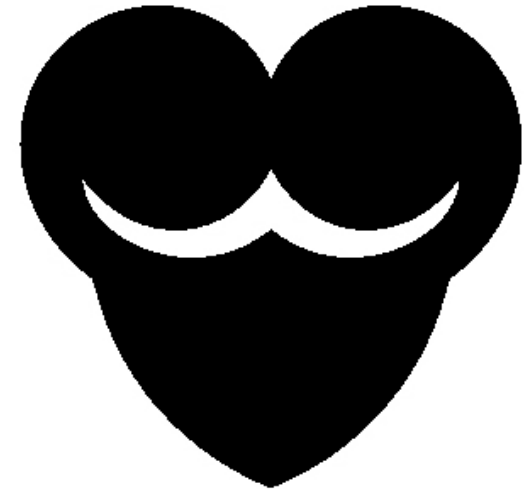
## AKCJA BIBLIOTEKI SZKOLNEJ „PODZIEL SIĘ KSIĄŻKĄ”



Biblioteka szkolna włączyła się w ogólnopolską akcję „Podziel się książką”. Polega ona na tym, że każdy, kto ma w domu książkę, w dobrym stanie, a chciałby się nią podzielić z kolegą, koleżanką, może ją przynieść do biblioteki. Tam zostanie udostępniona wszystkim zainteresowanym czytelnikom.

### ZRÓB SAM - ZAKŁADKA DO KSIĄŻKI „MYSZKA”

1. Pobierz szablon zakładki.
2. Odrysuj go na kartonie. Z czerwonej tekturki wycinaj nosek myszki.
3. Wycinaj szablon starannie. Przyklej nosek jak na zdjęciu.
4. Kredką narysuj wąsy myszki oraz oczy, a także zaznacz jej uszy. Możesz dokleić do zakładki inne elementy dekoracyjne i ozdobić ją według własnego uznania.
5. Gotowej zakładki należy używać tak, jak pokazano na zdjęciu poniżej.



Pomysł zaczerpnięty z:  
[http://typy.interia.pl/artikul\\_4663.jak-zrobic-zakladke-myszke.html](http://typy.interia.pl/artikul_4663.jak-zrobic-zakladke-myszke.html)



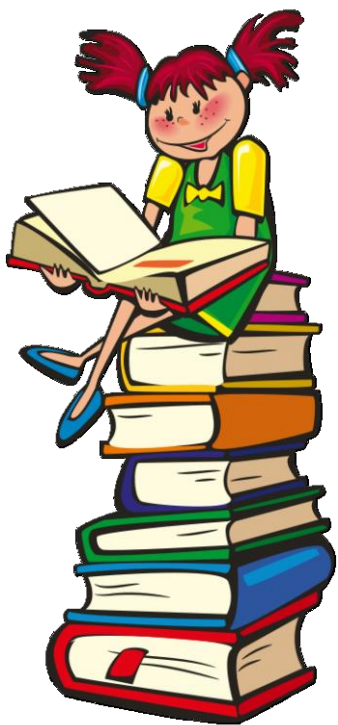
**Kwiecień** to miesiąc poświęcony książkom, szczególnie tym dla najmłodszych, bajkom i baśniom, a to za sprawą przypadającej 2 kwietnia rocznicy urodzin Hansa Christiana Andersena.

I my przez cały kwiecień poznawaliśmy książkę z każdej strony: od deski do deski, od A do Z, od okładki po spis treści, te nowe i te stare, kolorowe i te mniej, a wszystkie ciekawe, porywające i wzruszające.

A jak biblioteki funkcjonują w innych krajach?

## BIBLIOTEKI SZKOLNE NA ŚWIECIE

- Biblioteki szkolne na świecie organizowane są jako "przestrzeń do nauki" (space for learning) - miejsce, w którym uczniowie pod opieką nauczycieli bibliotekarzy zdobywają wiedzę korzystając z różnorodnych źródeł informacji.
- Dysponują powierzchnią od kilkuset do tysiąca metrów kwadratowych.
- Składają się z czytelni, magazynów, miejsca do indywidualnego korzystania z materiałów bibliotecznych, sal do pracy w grupach, sali konferencyjnej, sali audiowizualnej.
- W pomieszczeniach tych, usytuowanych w centrum szkoły, odbywa się 10-30% zajęć szkolnych, w tym w trakcie lekcji indywidualna praca uczniów wytypowanych przez nauczyciela przedmiotu.
- Oprócz tradycyjnych zbiorów papierowych użytkownik ma do dyspozycji zbiory audiowizualne, edukacyjne programy komputerowe, zasoby edukacyjne Internetu, a dla młodszych dzieci gromadzi się gry dydaktyczne, puzzle i zabawki.
- Tak działają biblioteki szkolne w Stanach Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii, Kanadzie, Australii.



**Biblioteki szkolne na świecie pracują w oparciu o międzynarodowe standardy sformułowane w *Manifeście Bibliotek Szkolnych UNESCO/IFLA* ogłoszonym w 1999 roku.**

W myśl *Manifestu* biblioteka szkolna, integralnie związana ze szkołą, jest "nieodłączną częścią procesu kształcenia". Wspiera realizację misji i celów szkoły, wspomaga wdrażanie planów i programów szkolnych. Jej działalność służy przede wszystkim uczniom.

Podstawowe zadania to:

- wyrabianie i pogłębianie u dzieci nawyku czytania i uczenia się, a także przyzwyczajanie do korzystania z bibliotek przez całe życie,
- pomaganie wszystkim uczniom w nauce i wyrabianiu umiejętności przetwarzania i przyswajania informacji pochodzących ze źródeł tradycyjnych i cyfrowych,
- organizowanie działań rozwijających wrażliwość kulturową i społeczną uczniów,
- propagowanie czytelnictwa w szkole i poza nią, reklama usług i inicjatyw biblioteki.

## CIEKAWOSTKA

„Bibliotekarz – doradca jest w innych krajach, nie ma go w Polsce. To osoba, która nie ma żadnych innych obowiązków, poza bieżącymi rozmowami z użytkownikami. To ktoś, kto w epoce rozszalałych technologii komunikacyjnych operuje żywym słowem, stanowi, więc o duszy biblioteki -Prof. Jacek Wojciechowski.”

## BIBLIOTEKA STANÓW ZJEDNOCZONYCH - CIEKAWOSTKI

- W Bibliotece Kongresu Stanów Zjednoczonych (największej bibliotece na świecie) postanowiono nie rezygnować z katalogów tradycyjnych kartkowych.
- Tak też jest w Bibliotece Narodowej w Warszawie,
- Wolny dostęp do półek wyparł zamknięte magazyny,
- Lokale bibliotek w Stanach Zjednoczonych to jedna wielka przestrzeń. Tylko dział gromadzenia i opracowania zbiorów jest wydzielony.
- W wielkich miastach amerykańskich architektura biblioteczna wtopiła się w rząd sklepików i warsztatów usługowych, by nie odstraszać potencjalnych użytkowników bogatym wystrojem i przepychem.
- W wielu bibliotekach publicznych osoby starsze mogą trzymać torby i okrycia przy sobie, gdyż obawiają się, że coś zgubią lub o czymś zapomną.
- W bibliotekach wielu uczelni amerykańskich nikogo nie gorszy widok czytelników siedzących na podłodze między regałami i oddających się lekturze.
- Swoboda ta nie oznacza, że bibliotekarze amerykańscy są nieskończenie tolerancyjni.
- **Za nielegalne wyniesienie książki z biblioteki „wylatuje się” z uczelni. Tak też jest w uczelniach angielskich.**

## BIBLIOTEKI KRAJÓW SKANDYNAWSKICH

- 67% mieszkańców korzysta z bibliotek,
- Aż 87% odwiedziło bibliotekę więcej niż 5 razy do roku,,
- Biblioteki publiczne biją rekordy frekwencji,
- Przed nimi są tylko uczestnicy zawodów sportowych i koncertów.

