

# KĄCIK KULINARNY

## Ciasto marchewkowe

### Składniki

#### Polewa:

- 400 g cukru pudru (można mniej)
- 100 g kremowego serka,
- 50 g masła

#### Ciasto:

- 2 jaja
- 200 g brązowego cukru
- 150 ml oleju roślinnego
- 200 g drobno startej marchewki
- 50 g posiekanych orzechów włoskich
- 75 g drobno pokrojonego ananasa (świeżego lub z puszki)
- 50 g wiórków kokosowych
- 200 g mąki
- po 1 łyżeczce: cynamonu, sody, soli
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia



#### Wykonanie

**Polewa:** Ucieramy serek wraz z masłem. Dodajemy cukier puder w 3 częściach, cały czas ucierając pomiędzy kolejnymi partiami. Wstawiamy do lodówki, aby polewa lekko stężała.

#### Ciasto:

- Jajka ubijamy do podwojenia objętości. Dodajemy cukier i ubijamy aż masa będzie gładka i puszysta. Wciąż ubijając na wysokich obrotach, dolewamy ciągłym, cieniutkim strumieniem olej.
- Do powstałej masy dodajemy marchewkę, ananasa, orzechy, wiórki kokosowe i delikatnie mieszamy.
- Przesianą przez sito mąkę, cynamon, sodę, proszek do pieczenia i sól, delikatnie dodajemy i łączymy wszystkie składniki. Przekładamy do małej formy 21 x 21 cm, wyłożonej papierem do pieczenia.
- Piec przez 1 godzinę, w piekarniku nagrzanym do 150 stopni.
- Wystudzone ciasto kroimy poziomo na 2 części. Spód smarujemy 1/3 ilości polewy. Przykrywamy górą ciasta i smarujemy resztą polewy. Wstawiamy do lodówki

[http://www.kwestiasmaku.com/desery/ciasta/ciasto\\_marchewkowe/przepis.html](http://www.kwestiasmaku.com/desery/ciasta/ciasto_marchewkowe/przepis.html)

**Redakcja Gazetki:** Uczniowie klas Va, Vc i VIa  
Redaktor naczelny: Monika Dziekan, Katarzyna Janas  
Opracowanie komputerowe Lidia Czyżewska



Cena 1 zł



# Konkursy dla klas I-VI

## Sukces uczniów PSP nr 5 w III Powiatowych Zawodach Łyżwiarских

Dnia 11 lutego 2015r. uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Powiatowych Zawodach Łyżwiarских. Zawody odbyły się na lodowisku „Biały Orlik” przy Publicznym Gimnazjum nr 1 w Pionkach. Polegały na indywidualnej rywalizacji w jak najszybszym pokonaniu testu sprawnościowego rozmieszczonego na lodowisku. Tor przeszkód zawierał podstawowe elementy jazdy na łyżwach: jazda w przód, jazda po łuku, balans ciałem, utrzymanie równowagi, jazda pod przeszkodą, zatrzymanie oraz strzał krążkiem do bramki. W zawodach wzięli udział łyżwiarze z Radomia i Pionek. Do rywalizacji stanęło 69 uczestników. Zebranych powitał zastępca



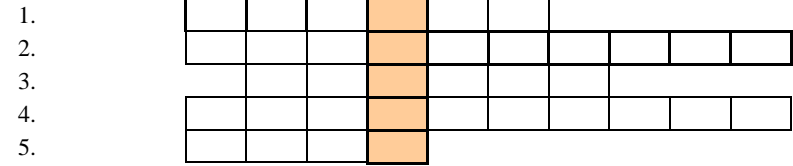
naczelnika Wydziału Promocji i Rozwoju Powiatu Radomskiego pan Włodzimierz Bojarski, który życzył wszystkim udanego startu. Naszą szkołę reprezentowało 10 uczniów z klas IV-VI, którzy zdobyli najlepsze lokaty.

|   |   |
|---|---|
| <b>I MIEJSCE</b><br>– Aleksandra Wołoszyn – 15,90 s<br><b>II MIEJSCE</b><br>– Daria Kustra – 16,03 s<br><b>III MIEJSCE</b><br>– Natalia Amanowicz – 16,57 s | <b>I MIEJSCE</b><br>– Iwo Jurzysta – 11,06 s<br><b>II MIEJSCE</b><br>– Paweł Jaśkiewicz – 12,25 s<br><b>III MIEJSCE</b><br>– Kacper Pyrka – 13,28 s |
|---|---|

Zawodnicy otrzymali medale oraz puchary. Ponadto Iwo Jurzysta otrzymał nagrodę dla najszybszego uczestnika zawodów. Wszystkim zawodnikom gratulujemy wspaniałych osiągnięć.

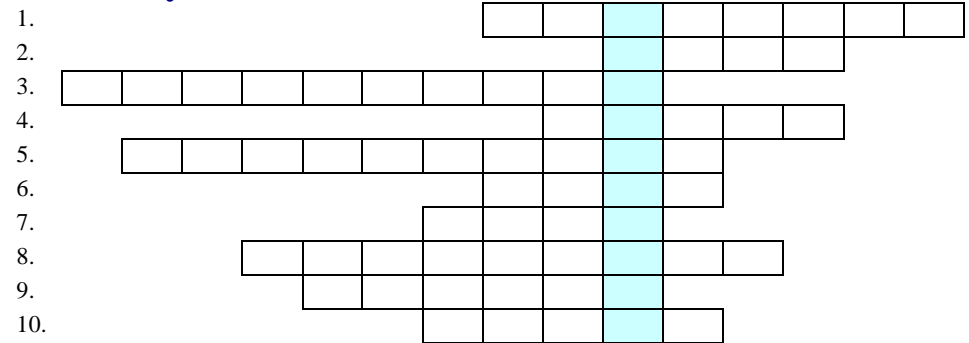


### Klasy I - III



1. Zaczyna się 21 marca.
2. Święto obchodzone 14 lutego.
3. .... walentynkowa – dajemy ją w walentynki.
4. Dziewczyna, która zgubiła szklany pantofelek na balu.
5. Czerwone kwiaty z kolcami.

### Klasy IV - VI



1. Tłusty .... – staropolski zwyczaj, tradycja pieczenia oraz zjadania pączków i faworków.
2. Bożek miłości, przedstawiany z łukiem i strzałą.
3. Bliska osoba, człowiek pozostający z kimś w bliskich stosunkach.
4. Symbol miłości.
5. Chłopak+ ..... = Para
6. Kiedy Luty, obuj .....
7. Najkrótszy miesiąc w roku.
8. Zapisujesz w nim swoje najskrytsze myśli.
9. Część mowy zastępująca inne, np. ja, ta, ci.
10. Dwutygodniowa przerwa od szkoły.

Hasło: .....

Imię i nazwisko .....

Klasa.....



# ZNANI I LUBIANI



**Anna Maria Lewandowska** z domu Stachurska urodziła się 20 września 1988 w Pruszkowie. Jest Polką sportsmenką, specjalistką do spraw żywienia, zawodniczką karate KK Pruszków oraz reprezentantką kraju w karate tradycyjnym. Pani Anna to wielokrotna medalistka Mistrzostw Świata, Europy i Polski. Prowadzi swój blog 'Healthy Plan by Ann', w którym udziela porad żywieniowych i sportowych. Od 2013 jest żoną Roberta Lewandowskiego- znanego polskiego piłkarza. Poznała go podczas jednego z wyjazdów integracyjnych. Bardzo go kocha i nie wyobraża sobie życia bez niego. Lubi gotować i właściwie całkiem nieźle jej to wychodzi, choć nie zawsze ma na to czas. Na dodatek ma „bzika” na punkcie zdrowego odżywiania, więc posiłki, które przyrządza, zawsze są pełnowartościowe. Jest bardzo ambitna, nigdy się nie poddaje. Wszystkie porażki, zarówno w życiu zawodowym jak i prywatnym, jeszcze bardziej motywują ją do pracy. Jest uczuciowa, bliskich zawsze stawia na pierwszym miejscu. Biegłe posługuje się językiem angielskim i niemieckim. W wolnych chwilach uczy się także francuskiego. Anna Lewandowska zachęca wszystkich ludzi nie tylko do prowadzenia zdrowego trybu życia, ale także do przeprowadzania badań kontrolnych, bo to czasami ratuje życie.

## Final Diecezjalnego Konkursu Biblijnego

Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w Pierwszej Edycji Diecezjalnego Konkursu „Biblia i ja” pod patronatem Jego Ekscelencji Księdza Biskupa Henryka Tomasika, Prezydenta Miasta Radomia, Dzieła Biblijnego Diecezji Radomskiej im. Jana Pawła II oraz mediów – Radia Plus i „Gościa Niedzielnego”. Final konkursu odbył się 25 lutego 2015 r. w Publicznym Gimnazjum nr 3 w Radomiu.

Hasłem przewodnim konkursu był fragment pochodzący z Księgi Rodzaju: *I widział Bóg, że wszystko, co stworzył, było bardzo dobre*. (Rdz 1,31)

Konkurs przeznaczony był dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów Diecezji Radomskiej. Nasi uczniowie wystąpili w dwóch kategoriach: recytacja i praca plastyczna.

**Zuzanna Rdzanek** z klasy VIa wspaniale zaprezentowała wiersz o tematyce biblijnej i zdobyła **III miejsce**. Drugi wymagany regulaminem utwór uczennica napisała sama. Również został on bardzo wysoko oceniony przez Jury. Niecodziennym przeżyciem dla Zuzi stało się udzielenie wywiadu dla Radia Plus. Finalistka konkursu opowiadała, jak rozpoczęła przygodę z tworzeniem własnej poezji.

W kategorii praca plastyczna uczestniczyli uczniowie klas: IVa, VIa, VIIb. Większość prac została wyróżniona i zaprezentowana na wystawie pokonkursowej w PG nr 3 w Radomiu.



## „Dzieci – dzieciom”, czyli pomoc dzieciom z Ukrainy

Dnia 11 stycznia 2015 r., tuż po Uroczystości Objawienia Pańskiego – Trzech Króli, jeszcze raz przenieśliśmy się do Jerozolimy i Betlejem, by przeżyć na nowo jedną z najważniejszych tajemnic naszej wiary – Wcielenie Syna Bożego.

Pomogli nam w tym młodzi aktorzy z PSP nr 5 w Pionkach, którzy zaprezentowali w kościele N. M. P. Królowej Polski w Pionkach przedstawienie jasełkowe.

Tegorocznym jasełkom przyświecała idea pomocy dzieciom z Ukrainy. Akcję charytatywną zorganizował Zakon Rycerzy Kolumba im. Michała Archanioła z Pionek. Datki, każdego hojnego serca na ten cel, zbierane były do puszek po przedstawieniu.



W uroczysty nastrój wprowadziła wszystkich zebranych dyrektor PSP Nr 5, pani Joanna Ewa Klich, która powitała gości i przedstawiła szczytny cel wystawienia Jasełek: „Dzieci – dzieciom”, czyli pomoc dzieciom z Ukrainy.







Uczniowie klas młodszych i starszych długo wyczekiwali balu karnawałowego, który odbył się w ostatnią sobotę przed feriami. W przepięknie udekorowanej sali gimnastycznej, która mieniła się balonami, bałwankami i gwiazdkami, zabawę rozpoczęli najmłodszy. Zachwycali wspaniałymi strojami przygotowanymi specjalnie na tę okazję. Oprócz wspólnych tańców były również konkursy i zabawy przy muzyce. W konkursie na najpiękniejszy strój karnawałowy wygrała Myszka Miki, Pajac i Diabełek. Najwięcej emocji dostarczył jednak konkurs tańca na gazecie. To było niezwykle trudne zadanie, ale uczestnicy świetnie sobie poradzili. Było dużo śmiechu, braw i nagród. W trakcie płaśów, aby się posilić, uczniowie wraz z wychowawcą udawali się na pyszną szarlotkę, którą przygotowały panie kucharki. W późniejszych godzinach parkiet zajęli czwarto, piąto i szóstoklasiści. Muzyka idealnie dobrana zapraszała do wspólnej zabawy. Nogi same rwały się do tańca. Wielką atrakcją okazały się konkursy przygotowane przez opiekunów Samorządu Uczniowskiego, których tego wieczoru nie mogło zabraknąć. Każdy był ciekaw, jak wysoką wieżę można ułożyć z plastikowych kubków, ile słów można ułożyć z liter wyrazu „karnawał”, czy da się zjeść plasterki cytryny robiąc słodką minkę, czy uda się pokonać tor przeszkód z balonem między głowami. A nazwy konkursów były intrygujące – „Bob Budowniczy”, „Słodka minka”, „Mistrz karnawału” i „Z balonem przez świat”. Chętnych do uczestnictwa w konkurencjach było wielu. Zmagania uczestników nagradzano gromkimi brawami. Czas szybko mijał i niestety bal dobiegł końca, ale wrażenia z tak wspaniałej zabawy towarzyszyły „balowiczom” jeszcze długo.

# CZAS NA BAL

