

Jadłospis

14.01.2019 - 25.01.2019

14.01.2019

Zupa pomidorowa z rozdrobnionym mięsem wieprzowo – drobiowym i ryżem zabieleną śmietaną, chleb wieloziarnisty, gruszka. **Alergeny: mleko, seler, gluten, soja.**

15.01.2019

Eskalopki drobiowe / pieczone/, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona z masłem, sok jabłkowy. **Alergeny: mleko**

16.01.2019

Pierogi z serem polane śmietaną 12% i jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy, mandarynka. **Alergeny: gluten, jaja, mleko.**

17.01.2019

Schab w sosie własnym, kasza bulgur, sałatka z pomidora ze szczypiorkiem, kompot z czarnej porzeczki **Alergeny: gluten, mleko.**

18.01.2019

Filet z ryby miruna /panierowany/ ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem, woda z miodem i pomarańczą. **Alergeny: ryba, gluten, jaja.**

21.01.2019

Zupa ogórkowa z rozdrobnionym mięsem wieprzowo – drobiowym, zabieleną śmietaną 12%, chleb wieloziarnisty, bułka drożdżówka, pomarańcza. **Alergeny: gluten, mleko, seler, soja.**

22.01.2019

Wołowina duszona z warzywami/ marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka, brukselka/ ryż, sok jabłkowy. **Alergeny: gluten, seler, gluten.**

23.01.2019

Zupa pieczarkowa z rozdrobnionym mięsem wieprzowo – drobiowym i makaronem, zabieleną śmietaną 12%, chleb wieloziarnisty, banan. **Alergeny: gluten, mleko, seler, soja.**

24.01.2019

Udziec z kurczaka pieczony, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polany masłem, sok jabłko – marchewka. **Alergeny: mleko.**

25.01.2019

Filet z ryby z warzywami po grecku/ marchewka, seler, pietruszka, cebula, por, koncentrat pomidorowy/, bułka graham, herbata z cytryną. **Alergeny: ryba, jaja, gluten.**

W w/w potrawach znajdują się substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zostały one wypisane na czerwono.