



SZANSA NA SZANSE

Zadanie publiczne realizowane z dotacji Samorządu Województwa Mazowieckiego w obszarze „Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej”

PROJEKTY W PSP 5

28 kwietnia 2017 roku została podpisana umowa pomiędzy Województwem Mazowieckim a Stowarzyszeniem ASTA na realizację zadania publicznego w obszarze „Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej”. W związku z tym udzielona została przez Województwo Mazowieckie dotacja na realizację zadania publicznego pod tytułem: **Szansa na szansę** w wysokości 7580,00 zł.

W ramach realizowanego zadania zostanie zakupiony fotel do terapii EEG Biofeedback, preparaty niezbędne do terapii. Ponadto w ramach zadania terapią zostanie objętych kolejnych troje dzieci z naszej szkoły.

Terapia EEG Biofeedback jest nowością w pracy z dzieckiem w naszym mieście. Taka terapia oferowana jest jedynie w PSP nr 5. EEG Biofeedback, czyli biologiczne sprzężenie zwrotne. Umożliwia to kontrolowanie sygnałów pochodzących z OŚRODKOWEGO UKŁADU NERWOWEGO i ewentualnej korekty, jeśli wystąpią zaburzenia. Taki rodzaj terapii z powodzeniem można wykorzystywać do leczenia stanów lękowych, ADHD, skutków stresu, zaburzeń procesów uczenia się, koncentracji i pamięci. Osoba poddawana terapii steruje własnym obrazem EEG. Jest to przykład na to, iż jesteśmy w stanie siłą własnego umysłu sterować funkcjami fizjologicznymi naszego organizmu. Dzięki odpowiedniej liczbie treningów możemy w sposób celowy wzmacniać bądź osłabiać czynności bioelektryczne mózgu. Metoda pomaga odpowiednio się zrelaksować, lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach, zwiększa kreatywność i pozytywne myślenie, poprawia szybkość uczenia się i zapamiętywania nowego materiału. W czasie treningu wykorzystywany jest komputer, za pomocą którego dokonuje się jakościowej i ilościowej oceny zapisu fal mózgowych (EEG). Do komputera dołączona jest specjalna przystawka do sprzężenia zwrotnego. Informacje uzyskane w ten sposób pozwalają kontrolować i poprawiać obserwowane parametry, a tym samym czynność fizjologiczną mózgu. Dzięki systematycznemu treningowi dziecko uczy się pozytywnie zmieniać wzorzec generowanych fal mózgowych. Trening metodą EEG Biofeedback jest nieinwazyjny i nie ma żadnych skutków ubocznych.

Tak więc dzięki dofinansowaniu gabinet do terapii zostanie wyposażony w sprzęt, który pozwoli jeszcze skuteczniej prowadzić treningi. Nie bez znaczenia jest również to, że kolejne dzieci będą mogły być poddane treningom.

Elżbieta Wojdyło
Wiceprezes Stowarzyszenia ASTA
Trener EEGBIOFEEDBACK II°